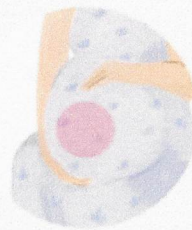


สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอทันที



ปวดบั้นเอว
เจ็บหน้าท้องน้อย



ท้องแข็ง ท้องบั่น



มีน้ำใสหรือเลือดออก
แม้ไม่เจ็บท้อง

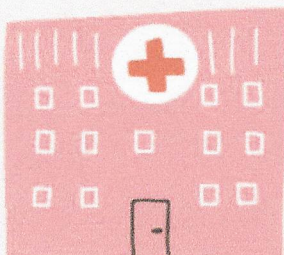
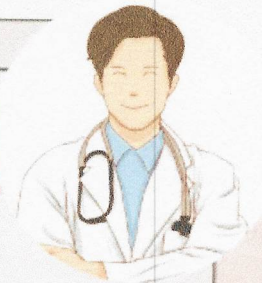
ฝากครรภ์เร็วปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน



ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง



แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอเด็กพร้อม



STORY.BANGSAOTONG

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่



ซ้อนมอเตอร์ไซด์
หรือเดินทางไกล



ยืนนาน ทำงานหนัก
นั่งผ่อนไม่พอ



กลั้นปัสสาวะ



ระวังการมีเพศสัมพันธ์



1 วัน ก็มีความหมายต่อ
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง



STORY.BANGSAOTONG

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อแม่



เครียด



ซึมเศร้า

ผลกระทบต่อลูก

ปอด

สมอง

หัวใจ



ยังทำงานไม่สมบูรณ์

หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน



หยุดหายใจ

เลือดออกในโพรงสมอง



STORY.BANGSAOTONG



ด้วยพระอัจฉริยภาพของ
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี
จักรีนฤเบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร



วันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2542
องค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ
(FAO) ทูลเกล้าฯ ถวาย “เหรียญเทเลพูด”
สดุดีพระเกียรติคุณ
ในฐานะที่ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจ
ด้านพัฒนาการเกษตรของประเทศไทย
เพื่อยกระดับความเป็นอยู่ของเกษตรกร
และสร้างความมั่นคงด้านอาหาร

ด้วยพระอัจฉริยภาพของพระองค์ในการศึกษาและพัฒนาทรัพยากรดิน
เพื่อให้เกษตรกรอยู่ดีกินดี จนเป็นที่ประจักษ์แก่สายตานานาชาติ
เมื่อวันที่ 16 เมษายน พ.ศ. 2555 ศาสตราจารย์เกียรติคุณ
ดร.สตีเฟน นอร์ตคลิฟฟ์ กรรมการบริหารและอดีตเลขาธิการ
สหภาพวิทยาศาสตร์ทางดินนานาชาติ (IUSS)
พร้อมคณะผู้บริหาร เข้าเฝ้าฯ ทูลเกล้าฯ ถวายรางวัล
“นักวิทยาศาสตร์ดินเพื่อมนุษยธรรม”
(Humanitarian Soil Scientist Award)
เป็นพระองค์แรกของโลก



และองค์การสหประชาชาติ (UN) ได้ประกาศให้

วันที่ 5 ธันวาคม ของทุกปี เป็น “วันดินโลก” WORLD SOIL DAY

เพื่อใช้เป็นโอกาสในการขับเคลื่อนกิจกรรมการรณรงค์และเผยแพร่ความรู้ทางด้านดิน
และสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของดิน ในระดับประเทศและระดับโลก ต่อมมนุษยชาติและสภาพแวดล้อม
อย่างเป็นรูปธรรมและต่อเนื่อง





โครงการศูนย์
ศึกษาการพัฒนา
เขานินซอน

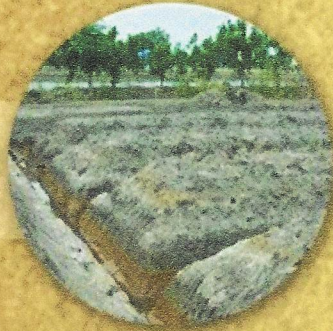


โครงการศึกษาพื้นที่
ดินเสื่อมโทรม
เขาชะบู่ม



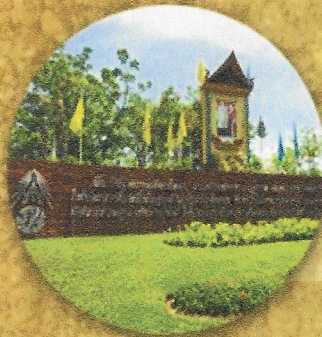
อ่างเก็บน้ำเขอะโม

โครงการแก่งดิน



โครงการหญ้าแฝก

วันดินโลก 5 ธันวาคม



โครงการศูนย์
ศึกษาการพัฒนา
ห้วยทราย

โครงการทดลอง
แก้ปัญหา
ดินเปรี้ยว



นพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงตระหนักถึงความเสื่อมโทรมของดิน ที่เกิดจากสาเหตุธรรมชาติ เช่นบางแห่งเป็นดินเปรี้ยวจัดดินเค็มหรือบางแห่งไม่มีดินเลยจึงทรงเรียกดินเหล่านี้ว่า "ดินแฉะแค้น" พระราชดำริเกี่ยวกับ การแก้ปัญหาพื้นฟูอนุรักษ์ดินของพระองค์นั้นมีลักษณะเป็นแนวพระราชดำริและเรียบง่ายในทางปฏิบัติเน้นคนแทนเรา เราและชาวบ้านทั่วไปสามารถนำไปปฏิบัติได้โดยมีหลักการที่สำคัญคือทรงเน้นการพัฒนาดินที่สร้างความเข้มแข็งให้ชุมชนใน การพึ่งตนเองทรงใช้คำว่า "ระเบิดจากข้างใน" คือทำให้ชุมชนเข้มแข็งก่อนจึงค่อยคลอกสู่สังคมภายนอกมิใช่การนำความรู้จาก ภายนอกเข้าไปสู่ชุมชนที่ยังไม่มีโอกาสเตรียมตัวพร้อม ดังวัช ันตอนต่อไปคือพัฒนาให้ประชาชนอยู่ในสังคมได้โดยสภาพและ สามารถ "พึ่งตนเองได้" ในที่สุด



ดินดี อาหารดี สุขภาพดี



สำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย (สสอภ.) สำนักขานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

4 ภูมิภาค "วันสิ่งแวดล้อมไทย"

"รักพ่อ รักษ์ไทย ในหัวใจสีเขียว"



วันสิ่งแวดล้อมไทยปีนี้ มาร่วมกันใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า
ลดของเสีย ขยะ และมลภาวะ เพื่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพที่ดี
อย่างยั่งยืน

เริ่มต้นง่าย ๆ ทั้งในบ้าน และสถานที่ท่องเที่ยว

1. ใช้หลัก 3Rs คือ ใช้น้อย ใช้ซ้ำ นำกลับมาใช้ใหม่
2. ลดการใช้วัสดุที่ย่อยสลายยาก
3. ทิ้งขยะลงภาชนะที่จัดไว้ให้
4. ไม่เผาขยะ เช่น พลาสติก โฟมใส่อาหาร ในบริเวณบ้าน
สถานที่ท่องเที่ยว เพื่อลดมลพิษ ลดโลกร้อน
5. สอดส่องดูแล รักษาสิ่งแวดล้อม และช่วยกันตักเตือนผู้ที่
ทิ้งขยะอย่างไม่ถูกสุขลักษณะ



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

โดย...สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม

๔ ธันวาคม ๒๕๖๒

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
มีพระราชดำรัสเกี่ยวกับสถานการณ์สิ่งแวดล้อมของโลกและประเทศไทย

“...เมื่อเร็ว ๆ นี้ เกิดคิดขึ้น หรือควรพูดว่าได้ข้อมูลมาเกี่ยวกับเรื่องเรื่องหนึ่ง
ซึ่งเขาเตือนร้อนกันทั่วโลก คือ ความเดือดร้อนที่ทุกคนจะต้องประสบแต่ไม่ใช่ทุกคนจะ
แล้วคนที่รู้ บางทีก็โวยวาย ทำให้เกิดความวุ่นวายขึ้นมาก ปัญหานี้ เคยได้พูดถึงที่อื่นมาแล้ว
เกี่ยวข้องกับสภาพสิ่งแวดล้อมของโลก ซึ่งกำลังวุ่นวายกันมากทั้งผู้ใหญ่ทั้งผู้น้อย
ทั้งผู้ที่อยู่ในทวีปยุโรป อเมริกา เอเชียก็พูดกันทั้งนั้น
คือปัญหาว่าสิ่งแวดล้อมจะทำให้โลกนี้เปลี่ยนแปลงไป...”

จุดเริ่มต้นในการดำเนินการของหน่วยงานต่าง ๆ
เพื่อการจัดการสิ่งแวดล้อมของประเทศไทย

“วันสิ่งแวดล้อมไทย”



www.crownproperty.or.th



pagecpb



cpb_official



cpb_official

ภาวะโลกร้อน
Global Warming

အာမေဏ

ก๊าซมีเทน CH_4 เกิดจาก
การกักโร้เลื้อนลง
การกักปดูลิตัวที่ปล่อง
ในห้วงนํ้ากนมน

ก๊าซคาร์บอน
ไดออกไซด์ CO_2
เกิดจากการเผาผลาญ
พลังงานของโรงงาน
ยานพาหนะ:

ก๊าซไนตรัสออกไซด์ N_2O
เกิดจากการใช้สารเคมี
ในการเกษตร เช่น การใช้
ปุ๋ยยูเรีย และค่านเสีย
จากโรงงานอุตสาหกรรม

ภาวะเรือนกระจก
เกิดจากการใช้
สาร CFC ในการทำ
ความเย็นของเครื่องใช้
ไฟฟ้า และสเปรย์ต่าง ๆ



ឆ្នាំ១៩៩២:

ทำให้อากาศทั่วโลกแปรปรวน เกิดพายุ
น้ำแข็งทั่วโลกละลาย ระดับน้ำทะเลสูงขึ้น
น้ำท่วม จนก่อให้เกิดภัยธรรมชาติตามมา
เช่น แผ่นดินไหว ภาวะแห้งแล้ง ไฟป่า
คลื่นความร้อน และอุณหภูมิสูงผิดปกติ

วิธีช่วยลดภาวะโลกร้อน

ปลูกต้นไม้เพื่อกัน, แยกขยะในตู้ประเภท
ใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้าที่มีฉลากประเภทไฟเบอร์ 5,
ลดการใช้ทรัพยากร และพลังงาน ด้วยการเดิน,
จักรยาน และใช้รถสาธารณะ

