

โรคติดเชื่อ ไวรัสโคโรนา

2019



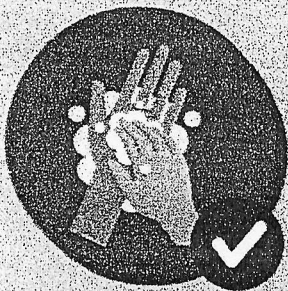
สถานการณ์การแพร่ระบาด โควิด 19 หลังเทศกาลสงกรานต์

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ประชาสัมพันธ์
พินิจ สถานการณ์การแพร่ระบาด
ของโควิด 19 ซึ่งเป็นโรคประจำถิ่น
เป็นย่ำมาตรการป้องกัน และดูแลตัวเอง

อาการ



วิธีการดูแลตัวเอง



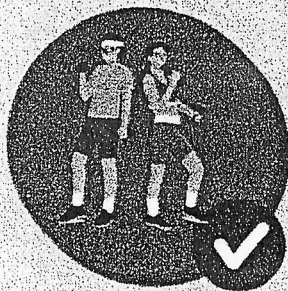
ล้างมือให้สะอาด



สวมหน้ากากอนามัย



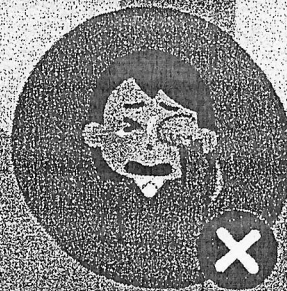
จัดตัวชิด



ออกกำลังกาย
เป็นประจำ



หลีกเลี่ยง
การเข้าใกล้คนป่วยที่ไอจาม



ไม่ชยิตทำ
หรือแตะจมูก